



BOTIQUÍN BÁSICO

Es el destinado a ser utilizado por cualquier persona ante heridas leves. Se recomienda que este contenga lo siguiente:

PRIMERAS CURAS

- Suero fisiológico: para el lavado de heridas.
- Agua oxigenada 3% ó 10 vol: para rozaduras y limpieza de manchas de sangre.
- Alcohol de 70º: el de 70º es óptimo de utilidad sanitaria. Para desinfección de material.
- Polividona Yodada (*Beadine...*): antiséptico local externo.
- Gasas estériles hidrófilas.
- Gasas vaselinadas (*Tulgrasum, Linitul, Adaptic...*): quemaduras y cicatrización de heridas abrasivas.
- Apósitos adhesivos (tiritas, *Mepore...*): para cubrir heridas.
- Puntos de aproximación: para cerrar heridas incisas (*steri-strips...*).
- Esparadrapo antialérgico.
- Vendas de gasa orillada 5x5; 7x5 y 10x10.
- Rollo de algodón sintético.

MEDICACIÓN

- Analgésicos/antitérmicos:
 - Ácido Acetil Salicílico 125 y 500mg: Aspirina infantil y de adulto.
 - Paracetamol 500-650mg: *Gelocatil, Panadol, Termalgin, Dolostop, Tylenol, Efferealgan...*
 - Pomadas (vía tópica):
 - Quemaduras: sulfadiacina argéntica (*Silverderma...*) o Nitrofurazona (*Furacín...*)...
 - Antiinflamatorios: *existen multitud de ellos en el mercado, y son todos de muy variable eficacia según la idiosincrasia de cada persona. Algunos recomendados pueden ser: *Nixyn, Voltarén, Algesal...*
 - Alergias y picaduras: *Polaramine* (antihistamínico), *Diproderm* (corticoide)...
 - Contusiones: *Thrombocid...*

INSTRUMENTAL

- Tijeras de punta roma.
- Pinzas sin dientes.
- Guantes de látex o vinilo.
- Jeringas y agujas hipodérmicas (21G) estériles.

DESACONSEJADOS

- Tintura de Yodo: sustituir por polividona.
- Mercurocromo: dificultad de excreción de derivados mercuriales.
- Polvos de azol (sulfamidas).
- Bicarbonato. Sustituir por antiácidos sintéticos como *Almax* (almagato...)

BOTIQUÍN ENFERMERO

Además de lo contenido en el botiquín básico, el botiquín personal enfermero debería contener:

PRIMERAS CURAS

- Apósito hemostático.
- Vendas elásticas (*Tensoplast...*): vendajes funcionales...

MEDICACIÓN

-ORAL

- Analgésicos medios: metamizol magnésico (*nolotil. lasain...*), dodeína (*codeisan...*)...
- Tranquilizantes y neurolépticos: benzodicepinas (*diacepam...*)...
- Antiinflamatorios: AINEs (*Voltarén, Enantyum...*)
- Protectores gástricos: magaldrato (*Gastromol, Almax, Losec...*).
- Glucosa: glucosa pura sólida (*Glucosport...*) o líquida (*Glucosmón 50%*).
- Nitroglicerina: Sublingual sólida (*Cafinitrina*) o en spray (*Solinitrina*).

-PARENTERAL

- Corticoides: Glucocorticoides sintéticos (*Urbasón 40*). (IV, IM)
- Antihistamínicos: *Polaramine*.
- Adrenalina: en ampolla 1 mg o precargada (*Adrenalina Leve*). (IV, SC, IT)
- Atropina. (IV, IT)
- Naloxona: antagonista de opiáceos. (IV).
- Flumacénilo (*Anexate 0,5*): Antagonista a Benzodicepinas. (IV).
- Glucosa : *Glucosmón 50%*. (O, IV).
- Anestésicos: mepivacaína 2% sin adrenalina (*Scandinibsa*). (SC).

- Antiemético: *Primperan*. (IV en SSF; IM).

-OTROS

- Diacepam 2,5; 5 mg intrarectal (*Stresolid*): anticonvulsivante.
- Colirio natural. Vía oftálmica.
- Sueroterapia: suero salino fisiológico 0,9%, Glucosado 5%, RL.
- Agua para inyección.
- Inhaladores broncodilatadores (*Ventolín...*).

INSTRUMENTAL

- Fonendoscopio y esfigmomanómetro.
- Equipo de perfusión: Catéter corto (Abbocath) del 18 y 20, llaves de tres pasos, equipo de sueros, tortor...
- Equipo de sutura: porta-agujas, hojas de bisturí y porta, pinzas dentadas y sin dientes, pinzas hemostáticas, sedas y catgut.
- Jeringas y agujas IM, IV y SC.
- Guantes y campos estériles.
- Tubos de Guedel.
- Férulas digitales o tablillas.
- Linterna de reflejo ocular.