

¿TODO LO  
DIFERENTE ES  
UNA  
DESVIACION  
SEXUAL?.

AUTORES:  
CARLOS BUSONS GONZALEZ  
PATRICIA SALVADOR BELENGUER  
IVAN VILLALBA PARRA

## **RESUMEN**

La parafilia se define como un trastorno que no afecta a la respuesta sexual, y que consiste en una desviación de la elección y la relación con la pareja, del escenario, de las circunstancias, o del modo de hacer el amor. Para que una actividad sexual se considere parafilia debe producir angustia y daño al otro individuo.

La gran mayoría de las parafilias las sufren más los hombres que las mujeres es debido a la teoría del predominio de la erotización visual en el hombre a diferencia de la erotización táctil en la mujer, atribuible a la posición prenatal en el período de determinación del dimorfismo sexual cerebral.

Una de las principales características psicológicas de estas desviaciones es que la persona no puede funcionar apropiadamente en relaciones sexuales normales y comienza a sustituir su fuente de placer por una persona, objeto o cosa que no puede criticarle o hacerle sentir inseguro en su identidad sexual o en su ejecución sexual.

Las parafilias pueden evitarse permitiendo que los niños realicen sus juegos sexuales sin reprimendas, acosos, abusos sexuales y evitando los castigos corporales. Puede ser una tesis muy razonable pero supone un problema para los padres del mundo actual.

En el artículo se incluye un apartado de diagnósticos de las parafilias además de una amplia clasificación de las mismas, de esta clasificación se han escogido 4 desviaciones que se han considerado más cotidianas en nuestro ámbito sociocultural las cuales hemos desarrollado más ampliamente y estas son:

1. PEDOFILIA.
2. FETICHISMO.
3. SADOMASOQUISMO.
4. EXHIBICIONISMO.

## INTRODUCCION

La existencia de las necesidades sexuales supone la presencia de un "instinto sexual", que analógicamente, como se le llama hambre al instinto de nutrición, en lo relativo a lo sexual se llama libido.

Los primeros estudios realizados sobre desviaciones sexuales otorgaban un carácter patológico o degenerativo, pero con el paso del tiempo se dieron cuenta de que ciertas prácticas sexuales eran comunes en la vida sexual de las personas. Sin embargo, ciertas perversiones se alejan tanto de lo normal que si se consideran patológicas, como por ejemplo, las que vencen el pudor, la repugnancia, el espanto y el dolor.

Generalmente se acepta como desviación sexual a la acción tendiente a la satisfacción de los propios impulsos, sin llegar a la unión genital con otro individuo o donde esta unión se realiza bajo condiciones que no pertenecen a la naturaleza del acto sexual; por lo tanto, se constituye en un tipo de comportamiento que interfiere total o parcialmente con la reproducción.

También se puede definir como desórdenes sexuales caracterizados por fantasías sexuales especializadas, así como necesidades y prácticas sexuales intensas, que suelen ser repetitivas y generan molestias o ansiedad en el individuo. Se refieren a comportamientos sexuales caracterizados por la excitación del sujeto ante objetos y situaciones que no son patrones normativos o se alejan de estímulos sexuales normales; la anormalidad, en este caso, está determinada por cada cultura. . A modo de ejemplo se mencionan las siguientes parafilias:

- **Sadismo:** Desviación sexual en la cual la gratificación y la excitación sexual se logra al infligir dolor o humillación a su pareja.
- **Masoquismo:** Desviación sexual en la cual la gratificación sexual y la excitación sexual se logra cuando la persona es psicológica o físicamente maltratado por su pareja o por sí mismo.

- **Voyerismo:** Desviación sexual que se caracteriza en lograr la excitación sexual al observar, sin que este sea visto, a otras personas haciendo algún acto sexual.
- **Exhibicionismo:** Desviación sexual en la cual el sujeto muestra sus genitales a otras personas en un lugar y en una situación social absolutamente inapropiada, lo cual es vivido como excitante. El exhibicionista suele ser hombre.
- **Pedofilia:** Desviación sexual en la cual se logra excitación a través de fantasía o contactos sexuales con menores de edad.
- **Zoofilia:** Desviación sexual en la cual, ya sea en fantasía o en la realidad, los animales son usados para lograr excitación sexual.
- **Transvestismo:** Desviación sexual que se caracteriza por la necesidad del sujeto de vestirse con la ropa propia de las personas del sexo opuesto, para lograr así la excitación sexual.
- **Fetichismo:** Desviación sexual en la que el sujeto logra la excitación y el placer sexual sustituyendo la pareja por un objeto inanimado, ya sea un zapato o generalmente alguna prenda de vestir
- **Necrofilia:** Parafilia donde el sujeto se ve atraído sexualmente por cadáveres y busca tener relaciones sexuales con estos.
- **Coprofilia:** Parafilia donde el sujeto muestra una atracción sexual hacia los excrementos humanos o animales.
- **Urolagnia:** Desviación sexual en la que se exhibe una fuerte atracción por la orina y/o los procesos urinarios del compañero sexual.

### **MARCO TEORICO**

No debemos considerar como parafilia el uso de fantasías sexuales, actividades u objetos que aumenten la excitación sexual, ya que según la mayoría de autores consultados afirman que no existen estas cuando no se produce angustia o daño social sobre el individuo. Pero tenemos que tener en cuenta el punto de vista de otros autores mas conservadores que consideran como desviación sexual cualquier practica que se salga de los cánones divinos (practicass sexuales únicamente encaminadas a la reproducción).

Aunque algunos autores consultados incluyen la homosexualidad como una parafilia más no la hemos incluido en el artículo porque desde nuestro punto de vista no la consideramos una parafilia sino una condición sexual.

### **CONCEPTO GENERAL**

El tema que describimos como perversión corresponde a lo que actualmente se clasifica como parafilias. La palabra perversión deriva del latín perversio, significa cambio de bien en mal y corrupción de las costumbres.

El término perversión todavía es común en la literatura psicoanalítica, pero en las clasificaciones internacionales se prefiere usar la palabra parafilia o desviaciones sexuales, porque carecen de connotaciones que sugieran censura moral. Se define como un trastorno que no afecta a la respuesta sexual, y que consiste en una desviación de la elección y la relación con la pareja, del escenario, de las circunstancias, o del modo de hacer el amor.

Las parafilias se desarrollan sobre un objeto o acto particular de significado sexual. Se definen formalmente como impulsos sexuales desordenados, caracterizados por una intensa excitación, fantasías sexuales recurrentes, urgencias y comportamientos considerados desviaciones respecto a las normas culturales y que producen efectos clínicos significativos, tales como angustia y daño en áreas ocupacionales y sociales además de problemas asociados, como culpa, depresión, vergüenza, aislamiento y serio daño en la capacidad para mantener relaciones sexuales normales. La naturaleza es generalmente específica e inalterable, siendo más común en los hombres que en las mujeres. Las explicaciones de por qué predominan las parafilias en los varones y es escasa su aparición en las mujeres, tienen que ver con la teoría del predominio de la erotización visual en el hombre a diferencia de la erotización táctil en la mujer, atribuible a la posición prenatal en el período de determinación del dimorfismo sexual cerebral.

Las parafilias difieren de lo que algunas personas consideran actividad sexual “normal” en que estos comportamientos causan significativos efectos de angustia y rechazos en áreas del funcionamiento de la vida cotidiana. Parafilia no se refiere al uso normal de la fantasía sexual, actividades u objetos que aumentan la excitación sexual, cuando no se

produce angustia o daño social sobre el individuo. Los signos más comunes referidos como parafilia incluyen la incapacidad para resistir impulsos para el acto sexual, el requerimiento de participación de personas que no lo consienten o de niños, con consecuencias legales, una resultante disfunción sexual e interferencias con las relaciones sociales normales.

Las parafilias incluyen fantasías, comportamientos y/o urgencias que:

- Involucran objetos sexuales no-humanos, tales como zapatos o prendas de vestir
- Requieren del sufrimiento o humillación de uno mismo o de la pareja
- Involucran a niños o a otros “partenaire” que no consienten.

Las siguientes son situaciones o causas que podrían conducir en la dirección parafilica:

- Padres que humillan y castigan a un niño que se pavonea con su pene erecto
- Un chico que es abusado sexualmente
- Un individuo que es vestido con ropas de mujer como una forma de castigo
- Temor de realizar una Buena performance sexual o íntima
- Consejos inadecuados
- Excesiva ingesta de alcohol
- Problemas psicológicos
- Factores socioculturales
- Traumas psicosexuales.

Que la sexualidad de una persona logre incorporar nuevos elementos permite que la expresión y funcionamiento sexual del sujeto puedan encontrar nuevas formas de expresión y satisfacción, lo cual se traduce en un enriquecimiento de la vida sexual.

En dicha búsqueda se pueden encontrar presentes nuevos intereses y deseos de la persona. Dichos elementos posibilitan el crecimiento y el desarrollo de la vida sexual, y en esta búsqueda de nuevas experiencias pueden estar participando elementos que componen las desviaciones, como deseos de sexo alterno al coito vaginal (sexo oral por ejemplo). Sin embargo cabe aclarar que la sola presencia de estos elementos no define a la desviación sexual, y su presencia en la vida sexual normal es más bien aconsejable que reprochable.

Las verdaderas parafilias son trastornos que persisten a través del tiempo pueden constituir un secreto sexual -de la fantasía y la masturbación- o puede realizarse con algún partenaire.

Una de las principales características psicológicas de estas desviaciones es que la persona no puede funcionar apropiadamente en relaciones sexuales normales y comienza a sustituir su fuente de placer por una persona, objeto o cosa que no puede criticarle o hacerle sentir inseguro en su identidad sexual o en su ejecución sexual. Otra característica psicológica es que la persona usa esta actividad sexual como una forma de agredir a otras buscando el control que perdería de involucrarse en una relación con una persona igual. Su necesidad más que sexual es en realidad psicológica: necesidad de control, necesidad de expresar su frustración o coraje, necesidad de olvidar sentimientos de inadecuación social, entre otros. La sexualidad se convierte en el instrumento.

Las parafilias pueden iniciarse en la infancia o en las primeras etapas de la adolescencia, pero su desarrollo se define y elabora mejor durante la adolescencia y los primeros años de la vida adulta. Por lo general, las fantasías e impulsos asociados a estos trastornos son recurrentes, y tienden a cronificarse, pero tanto las fantasías como los comportamientos disminuyen a menudo con el paso de los años. El pronóstico es malo cuando existe una edad de inicio temprana, una alta frecuencia de actos, no hay sentimientos de vergüenza o culpa y existe abuso de sustancias.

Según un grupo de psicólogos y psiquiatras, las parafilias se evitan permitiendo que los niños realicen sus juegos sexuales sin reprimendas, acosos, abusos sexuales y evitando los castigos corporales.

Es problema para los padres en nuestro mundo actual. De aceptar la tesis, que suena muy razonable y está bastante avalada por las más recientes investigaciones científicas, cumplir con la primera parte del consejo: permitir que los niños realicen libremente sus juegos sexuales, implica una muy seria decisión, pues siempre surge la duda.

## **DIAGNOSTICO**

Sea cual sea la causa, la parafilia no suele aparecer sino es relacionada con un arresto o por el descubrimiento de un familiar, lo que hace que un diagnostico previo sea muy complicado.

Los parafílicos pueden llegar a elegir una ocupación, desarrollar un hobby o realizar un trabajo voluntario que les permita ponerse en contacto con su objeto erótico, por ejemplo, vender zapatos de mujer o lencería en el fetichismo o trabajar en clubes con niños en pedofilia. Otros problemas coexistentes pueden ser el alcohol o abuso de drogas, problemas de intimidad y disturbios de la personalidad emocionalmente inmadura. Adicionalmente pueden existir problemas de disfunción sexual. Disfunción eréctil y una incapacidad para eyacular pueden ser trastornos comunes en intentos de actividad sexual cuando no están animados por los temas parafílicos.

El tratamiento de las parafilias ha estado siempre fragmentado y bastante incompleto con técnicas que han requerido generalmente de varios años. En estos momentos se están utilizando técnicas no muy satisfactorias en los resultados y que por su complicación no vamos a describir en este artículo.

## **CLASIFICACIÓN DE LAS PARAFILIAS**

### **I. Con distorsiones de la conducta de galanteo:**

- 1) Voyeurismo o escopofilia.
- 2) Pictofilia o parafilia pornográfica.
- 3) Exhibicionismo.
- 4) Escatología telefónica.
- 5) Tocamiento.
- 6) Frotamiento.
- 7) Oralismo.
- 8) Narratofilia.

### **II. Con contenido agresivo o predatorio:**

- 1) Sadismo.
- 2) Vampirismo.
- 3) Ungulación.

- 4) Inserción braquiorectal o braquiovaginal.
- 5) Asesinato sádico.
- 6) Masoquismo.
- 7) Autoasesinofilia.
- 8) Hipoxifilia.
- 9) Muerte auto erótica.
- 10) Simforofilia.
- 11) Violación.
- 12) Somnofilia o síndrome de la Bella Durmiente.
- 13) Cleptofilia.
- 14) Hibristofilia o síndrome de Bonnie y Clyde.
- 15) Síndrome de Estocolmo.

### **III. De tipo fetichista:**

- 1) Fetichismo.
- 2) Parcialismo.
- 3) Olfatofilia.
- 4) Picazismo.
- 5) Coprofilia.
- 6) Clismafilia.
- 7) Urofilia.
- 8) Misofilia.
- 9) Travestismo fetichista.

### **IV. Con desarreglos en la elección del partenaire:**

- 1) Cronofilias: paidofilia y gerontofilia.
- 2) Morfofilias: acrotomofilia, estigmatofilia, ginemimetofilia y otras.
- 3) Incesto.
- 4) Bestialismo y formicofilia.
- 5) Necrofilia.

### **V. Con cambios de la propia imagen sexual:**

- 1) Infantilismo o autonepiofilia.
- 2) Adolescentismo o juvenilismo.

- 3) Zoomimia.
- 4) Apotemnofilia.
- 5) Travestismo fetichista.

#### **VI. Con significación venal o mercantil:**

- 1) Pornofilia.

#### **VII. De realización grupal:**

- 1) Troilismo o ménage a trois.
- 2) Mixoscopa.
- 3) Autoagonistofilia.
- 4) Sexopata acústica o escuchismo.
- 5) Sadismo en grupo.
- 6) Violación en grupo.

Después de esta clasificación pasaremos a desarrollar las parafilias que son mas comunes de encontrar en nuestro ámbito sociocultural.

#### **1-. PEDOFILIA.**

Se trata de un tipo de parafilia donde sólo se encuentra perturbado el objeto de la tendencia sexual, donde es reemplazado por otro antinatural. Es la presencia de fantasías o conductas que implican actividad sexual entre un adulto y un niño. El sujeto debe presentar por al menos seis meses, deseos sexuales intenso y recurrentes hacia menores de trece años. Puede darse de diferentes formas: en relación a la orientación, puede ser de tipo heterosexual, homosexual o ambas; en relación a objeto, éste puede ser exclusivamente pedofílico o no. La pedofilia puede ser física o no, y va desde la exposición de los genitales y conversaciones sugestivas, hasta el uso de material pornográfico, incesto y violación.

Se distinguen dos variantes en la pedofilia: la sentimental homoerótica y la agresiva heterosexual. Los sentimentales homoeróticos tienen poco o ningún interés por las mujeres, toda su capacidad sexual se concentra en los niños, concretándose bajo la

forma de caricias que le provocan el orgasmo. Los agresivos heterosexuales intentan satisfacer sus impulsos con niñas, con métodos que van desde la seducción a la violencia, terminando (muy pocas veces) en homicidio sádico-criminal.

En su mayoría los pedofílicos son hombres, menos agresivos que los violadores; muchos de ellos son alcohólicos o psicóticos de mente torpe o asociales, y su edad fluctúa entre los 30 y 40 años. En general, son hombres débiles, inmaduros, solitarios y llenos de culpa.

La personalidad del agresor de mediana o mayor edad es de un individuo solitario y con dificultad para establecer relaciones heterosexuales normales, suele tener baja autoestima, con pocos recursos para enfrentar situaciones de stress. Por lo general, no presenta trastorno psicopatológico. Sin embargo, se ha visto que dos tercios de los reclusos pedofílicos maduros llevaron a cabo esta conducta en momentos que sufrían de situaciones estresantes.

No siempre sucede, pero las personas que fueron sexualmente abusadas en su niñez, tienen la posibilidad de convertirse en pedófilas en la adultez. No se trata de venganza, sino que sucede a nivel inconsciente e incluso puede relacionarse a veces con el abuso de drogas.

El pedofílico no se acerca a los adultos debido a que teme ser castrado por ellos, que son representantes de sus padres, hacia los que dirige sus impulsos incestuosos. Suele identificarse con su madre y se relaciona con los niños de la misma manera como fantasea que debiera ser su relación con ella, por ese motivo es que elige a niños que puedan representarlo a él mismo. El temor a la castración intensifica su narcisismo, por la necesidad de protegerse a sí mismo.

En general, las instituciones, y aun las familias, tratan de ocultar el problema. "Incluso hay madres que protegen al esposo abusador de los hijos"

Entre los serios trastornos que puede dejar en las víctimas el abuso sexual infantil figuran: episodios de depresión aguda, conducta suicida u homicida, desórdenes

adictivos, agudo sentido de culpabilidad, baja autoestima, severos episodios disociativos, conversión del abusado en abusador, negación a recibir terapia.

En algunos casos de pedofilia el tratamiento mas beneficioso es la técnica de la desensibilización encubierta, en la que se asocian los factores estimulantes para el sujeto con situaciones aversivas que resultarían de la expresión de sus impulsos; al avanzar el tratamiento se entrena a los pacientes para que imaginen la atracción por mujeres adultas. Frecuentemente se observa una disminución de la atracción hacia las niñas y una disminución aún mayor en la ansiedad producida por las mujeres.

En un documento de trabajo muy interesante, elaborado por "Guías y Scouts de Chile" titulado "Abusos sexuales: cómo proteger a los niños de ésta pesadilla", se señalan como algunos ejes de trabajo para la prevención de la pedofilia lo siguiente:

- Trabajar para que el niño reconozca aquellas situaciones que lo pueden llevar a ser víctima de un abuso sexual
- Trabajar para que el niño sea capaz de contarle a un adulto cuando ha vivido una situación de éste tipo, y que pueda confiar en que se tomarán las medidas para preservarlo
- Trabajar para que el niño reconozca que tiene derecho a defenderse frente al agresor.

En el mismo documento, señalan que en el caso que el adulto elegido para confiarle dicha situación sea su padre, sería esperable que intente reaccionar a la situación de la siguiente manera:

- Reaccionar con calma, dejando que el niño cuente sin presionarlo, tratándose de que se sienta cómodo y comprendido
- No criticarlo ni decirle que no ha entendido la situación
- Respetar la privacidad del niño, llevándolo a un lugar donde puedan hablar tranquilamente
- No culpabilizarlo de lo ocurrido, asegurándole que se lo va a ayudar en ésta situación
- Motivar al niño para que lo pueda contar a las autoridades

- Consultar con un especialista en el tema.

## **2-. FETICHISMO.**

Por fetichismo se entiende la perversión sexual, dentro de la cual el impulso sexual se dirige hacia un objeto inanimado tangible y manejable. Algunas veces el objeto es una prenda íntimamente en contacto con la piel y en otras ocasiones, son partes inanimadas del cuerpo femenino.

Se distinguen varias graduaciones para el fetichismo, que van desde la simple preferencia por el objeto fetiche dentro del acto sexual, hasta la completa sustitución del compañero por el fetiche.

El fetichismo posiblemente se asociaría a dos patrones: la cleptomanía, o robo compulsivo de objetos con valor simbólico y gratificación sexual consecuente; y la piromanía o deseo compulsivo de prender fuego con implicaciones sexuales, donde la excitación y gratificación se obtiene al observar las primeras etapas de compulsión, que derivan en un sentimiento de culpa después del orgasmo.

En el fetichismo se produce una pérdida del interés por los genitales hasta llegar, en los caso más graves, al desinterés por la persona que se convierte sólo en el vehículo del fetiche. En el fetichismo profundo ya sólo interesa el objeto, obteniendo el orgasmo por la manipulación de éste, sin la necesidad de portadora.

En un vínculo amoroso, en cambio, el sujeto, cuida el objeto favoreciendo su crecimiento; hay reconocimiento del otro como otro, como ser deseante, y la pérdida del objeto de amor lleva a una situación de duelo.

En la pasión patológica no hay posibilidad de aceptar la pérdida ni de elaborar duelos; la necesidad es perentoria, es ese objeto y no otro el que debe llenar ese vacío; hay una fijación y engrandecimiento del objeto haciéndolo insustituible, de allí la patología. Es una relación de necesidad, no de deseo. En todo vínculo de pareja hay acuerdos y pactos inconscientes que hacen a la constitución del vínculo.

Un gran número de fetichistas son débiles mentales, de inteligencia subnormal o psicóticos, que en este caso, actúan en torno a la frustración, la ira, la soledad y la desesperanza. Los fetichistas desarrollan sus actividades en forma solitaria, siendo la expresión más socialmente inadaptada, la instancia en que roban sus fetiches. La elección del fetiche se demuestra por dos causas. Por una parte se trata de la influencia continuada de una intimidación sexual experimentada desde la infancia, por otro lado, de una asociación de ideas simbólicas e inconscientes por parte del sujeto. Se trata de una elección cuya función es la de impedir el intenso temor a la castración ya que el fetiche representa el órgano sexual, negando con ello la existencia del ser castrado. Por la intolerancia a estos seres, tampoco puede sentir atracción o deseos eróticos hacia ellos. La función del fetiche es la protección de la madre contra los ataques sádicos, el alivio de la ansiedad de castración y la satisfacción de los deseos orales hacia el pene del padre.

El fetiche se asocia, durante la infancia, con la excitación sexual o amor y aceptación que alguna vez recibió de la madre. Al reforzar las experiencias infantiles y hábitos de la niñez, se constituyen las causas del fetichista de buscar bienestar y placer sexual mediante los objetos.

La mayoría de los tratamientos que ha tenido éxito en la extinción de la conducta fetichista han estado basados en los principios del aprendizaje. Una de estas terapias es la aversiva, en la que se relaciona la imagen del fetiche con estímulos desagradables físicos, como el shock eléctrico, o internos, como la sensación de vergüenza.

.

### **3-.SADOMASOQUISMO**

Sadismo y masoquismo aparecen muy a menudo reunidos en una misma persona. Se trata de neurosis obsesivas. No hay sadismo sin masoquismo y viceversa

El sadismo deriva del nombre del escritor francés Marqués de Sade y es la excitación sexual provocada por padecimiento físico o dolores morales y obtenida deliberadamente por medio de lesiones personales, injuriosas o amenazas (sadismo verbal). No debe confundirse con la crueldad aunque ésta en ocasiones vaya seguida secundariamente de estímulos tumescentes, no buscados de propósito. El sadismo exige la deliberación sexual. Existe el placer de la crueldad sin que sea sadismo, la fría crueldad de los niños con los animales no es sadismo. Éste puede combinarse con canibalismo. El sadismo se complica con frecuencia con otras desviaciones como la necrofilia (necro-sadismo), la bestialidad o el sado-fetichismo.

El masoquismo es la excitación de la libídine en la víctima (voluntaria por lo general) mediante fustigación, ahorcamiento simulado, heridas y malos tratos, sevicias, aunque sólo sean verbales (masoquismo simbólico).

Llámase algolagnia activa a la voluptuosidad experimentada por el dolor. Se trata de los que provocan voluntariamente en sí mismos (algolagnia pasiva) o mediante tercera persona, o en otros (algolagnia activa) sensaciones dolorosas como estímulo libidinógeno (patofilia, sadismo, masoquismo). Muchos asesinos son sádicos, es decir se excitan sexualmente al herir o matar a sus víctimas.

El masoquismo se da con mayor frecuencia en mujeres que en hombres, y el conjunto de estas dos conductas se puede asociar a fetichismo y fetichismo transvestista. El sadismo, por el contrario se da mayormente en los hombres.

El sadismo, entonces, es un componente agresivo del instinto sexual exagerado, independiente y puesto en primer término y en medio de un desplazamiento. Corresponde a la exclusiva conexión de la satisfacción con el sometimiento y maltrato del mismo. Existen dudas si aparece originariamente o si más bien se desarrolla partiendo del sadismo y por una transformación de ésta. Se trata de una continuación del

sadismo dirigida hacia el yo, que se coloca ahora en el puesto del anterior objeto sexual. La perversión resulta del vencimiento a la restricción que es el dolor.

La conducta masoquista se desarrollaría por actitud de vergüenza y disgusto hacia las relaciones heterosexuales normales, empleando dolor y autocastigo para lavar su culpa por deseos sexuales; una causa del sadismo o crueldad sexual puede ser enseñada conciente o inconscientemente.

#### **4-.EXHIBICIONISMO**

El exhibicionismo es un acto convulsivo que conduce a exhibir los genitales, cuando no se debe, a personas del sexo opuesto, con el fin de lograr excitación y placer sexuales. Es raro que se dé en la mujer. En los hombres es la causa más frecuente de arrestos por motivos sexuales. La masturbación puede realizarse antes o después de la exhibición.

La acción suele estar premeditada e ir dirigida a personas desconocidas. No es habitual que el exhibicionista ataque o moleste a sus víctimas, aunque podría ser así, no obstante puede provocar algún efecto traumático en su víctima.

Generalmente esta conducta comienza en la adolescencia, con prevaecía entre los 20 y 30 años de edad; en la mayoría de los casos, esta conducta es de carácter compulsivo. La personalidad del exhibicionista es de ser un sujeto tímido, retraído y dependiente, con dificultad en habilidades sociales y heterosexuales. Esta conducta puede darse en hombre mayores, solitarios, sin pareja o abandonados por éstas, generalmente debido a problemas de impotencia.

En su mayoría el exhibicionista está casado, pero sus relaciones sexuales son defectuosas, creando dudas y temores de su masculinidad, juzgándose débil sexual.

Es común que un exhibicionista, aunque sea sorprendido por la justicia, reincida una y otra vez en su conducta.

En el exhibicionismo, el sujeto busca lograr tres pruebas: la reacción de los demás como prueba oral de la existencia de su pene, la liberación de su ansiedad por medio del desplazamiento y una reacción en espejo por la cual espera ver mujeres con pene, para eliminar la ansiedad de castración.

Generalmente, se produce por el conjunto de cinco factores:

1. Predominio de las pulsiones infantiles en la forma de seducción,
2. Lucha contra la castración por la evitación del coito y la imposición de los genitales,
3. Intención de combatir la castración en el momento que la mujer muestre su pene,
4. Defensa contra los impulsos homosexuales.
5. Autocontemplación narcisista en la identificación con el observador

El inicio puede asociarse a una experiencia de excitación sexual posterior a una exposición casual, posiblemente en juegos infantiles o ante médicos o enfermeras. La adquisición de la conducta es por influencia del impulso sexual que al mantenerse en el tiempo, pierde el carácter sexual y toma matiz compulsivo

La conducta exhibicionista comienza con sentimientos de insignificancia, sin embargo, cuando empieza tardíamente refleja trastornos emocionales.

Para tratar a los exhibicionistas se usa, generalmente la psicoterapia. Los principales objetivos del tratamiento son: ayudarles a sentirse dignos y seguros de su masculinidad, a que sean aceptados por la sociedad y a que tengan unas relaciones sexuales adecuadas

### **CONCLUSIONES.**

- La mayoría de autores prefieren no utilizar el termino perversión y si parafilia o desviación sexual, ya que la primera denota censura moral.
- No debemos considerar parafilia toda actividad sexual que no produzca angustia o daño social sobre el individuo.
- Suelen aparecer durante la adolescencia y los primeros años de la edad adulta. Tienen mal pronóstico cuando aparecen en edad temprana ya que no hay sentimiento de culpa.
- El diagnostico de las desviaciones sexuales es casual ya que se descubren a estos enfermos por un arresto o por la familia, lo que hace muy complicado diagnosticarse.
- El tratamiento suele ser muy largo complicado y con un porcentaje de éxito bajo.
- En la pedofilia se encuentra perturbado el objeto de la tendencia sexual. El pedofilo es un hombre de unos 30-40 años, no muy agresivo; pueden ser alcohólicos, psicoticos o asociales. No se acerca a los adultos por miedo a la castración, se ve muy identificado con su madre y se relaciona con los niños de la misma forma.
- En el fetichismo el impulso sexual se dirige hacia un objeto inanimado, puede llegar al punto de que cambie la pareja por el objeto fetiche. Los fetichistas son solitarios, socialmente inadaptados.

- Sadismo y masoquismo suelen ir unidos no hay sadismo sin masoquismo y viceversa. el sadomasoquismo se da mayoritariamente en mujeres y puede ir unido a otras desviaciones.
- El exhibicionista encuentra la satisfacción sexual enseñando los genitales a personas del otro sexo esperando la misma respuesta del otro individuo, no suele atacar ni molestar a sus víctimas. Suele empezar en la adolescencia y prevalecer hasta los 30 años, es tímido retraído y dependiente, con dificultad en habilidades sexuales y heterosexuales.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS**

- <http://lightning.prohosting.com/~superte/2sem3/perverso.htm>
- <http://www.terra.com.pe/sexualud/articulos/problemassexuales/desviaciones-2.shtml>
- <http://users.movinet.com.uy/~suredajl/Parafilias.htm>
- <http://www.sos-sexo.com.ar/sexoysalud/desviaciones.htm>
- <http://www.inteliven.com/tips/sexualidad/48.asp>
- <http://www.mabuse.com.ar/mabuse/xxx.htm>
- <http://www.el-mundo.es/salud/1994/95/00090.html>
- <http://mx.geocities.com/iglesiaddp/sexualidad2.htm>
- <http://www.psicologiaceutifica.com/articulos/ar-vazquez01.htm>
- [http://www.directoriosexual.com/articulos\\_ant/perversiones.htm](http://www.directoriosexual.com/articulos_ant/perversiones.htm)
- <http://www.aunmas.com/sexo/perversiones.htm>
- <http://estudiantes.medicinatv.com/apuntes/mues> [http://www.aap.org.ar/publicaciones/forense/Vol1/3/nume3\\_07.htm](http://www.aap.org.ar/publicaciones/forense/Vol1/3/nume3_07.htm) tra.asp?id=295&idpg=6
- <http://www.contactomagazine.com/abusoinfantil0403.htm>
- <http://www.psinet.com.ar/rif/rif02023.htm>
- <http://www.planetaurbe.com/178/artc1.shtml>
- <http://www.ucm.es/info/museoafc/loscriminales/paleopatologia/sadomasoquismo.html>