

PATOLOGÍAS TEGUMENTARIAS

PATOLOGÍA	DEFINICIÓN	FACTORES DE RIESGO	MANIFESTACIONES	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	PREVENCIÓN
PSORIASIS	Enfermedad inflamatoria crónica.	Autoinmune, genética, clima, estrés.	Lesiones cutáneas. Pápulas, placas eritematosas, tamaño variable, bordes delimitados, cubierta de escamas. Depresiones en la lámina ungueal, decoloración, manchas amarillentas.		Emolientes, queratolíticos, corticoides. Fototerapia. Aloe vera. Inmunomoduladores, inmunosupresores. Aceptación de la imagen corporal.	Explorar factores exacerbantes. Valorar estado emocional. Educación terapéutica. Evitar lesiones. Vida equilibrada.
VITIGILIO	Proceso autoinmune. Focal, generalizado, acrofacial.				Repigmentación, IQ, protección solar. Aceptación de la imagen corporal.	
IMPÉTIGO	Infección contagiosa x estreptococos o estafilo. Cara, manos, cuello, extremidades.	Desnutrición, falta de higiene.			ATB vía sistémica y local. Ducha diaria con jabón bactericida. Solución antiséptica en zona que rodea la lesión.	Toalla y peine individual. Guantes.
FORÚNCULO	Inflamación aguda que surge en capas profundas de uno o más folículos pilosos y se disemina a la dermis circundante.				No romper ni destruir la pared protectora. ATB. Cuidados de sostén. Extracción del pus.	Medidas para evitar la infección.
CELULITIS	Inflamación de dermis y epidermis.		Edema y piel de naranja.			

PATOLOGÍA	DEFINICIÓN	FACTORES DE RIESGO	MANIFESTACIONES	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	PREVENCIÓN
VERRUGAS	Lesiones cutáneas causadas por el VPH. Común y plantar.					
HERPES SIMPLE	Virus varicela-zoster.	Contagio.	Prurito, dolor quemante y punzante.		Analgesia, antivirales, cortis.	
HERPES ZOSTER						
CANDIDIASIS		Humedad en piel, mucosas.	Eritema, inflamación, prurito, sarpullido, flujo blanquecino.		Antimicóticos, zona limpia y seca, expuesta al aire.	
TIÑAS	Sobre infección bacteriana.	Cabeza, pliegues, pies, uñas.		Escamas de la lesión.	Talco antimicótico.	Pies y dedos secos, zapatos abiertos.
PEDICULOSIS	Piojos, ladillas.		Cabeza, cuerpo, pubis.			
SARNA	Ácaro.		Prurito intenso, vesículas, pápulas, costras.	Biopsia de la piel.	Baño con agua caliente, aplicar medicamento, cortis.	
ECZEMA - DERMATITIS Agudo, subagudo, crónico	Erupción cutánea inflamatoria y superficial.		Eritema, papulas, vesículas, costras, engrosamiento, liquenificación.			
DERMATITIS DE CONTACTO	Irritativa → daño toxico en piel.	Todos individuos expuestos.			Evitar contacto. Higiene de la piel. Hidratación. Ropa adecuada. Evitar rascado. Cortis, ATB, antihistamínicos.	
	Alérgica → hipersens. Tipo IV	Indiv sensibles al alérgeno.		Pruebas epicutaneas.		
DERMATITIS ATOPICA		Cara, pliegues, manos, pies.	Prurito, exudación de liquido, costras. Descamación.		Emolientes, cortis, ATB, antihistamínicos.	
DERMATITIS SEBORREICA	Oleosa	Genes, hormonas, estrés, dieta, infecciones.	Manchas cetrinas, sin descamación, eritema ligero		Evitar sudoraciones, evitar rascado, higiene, secar pliegues, cortis.	
	Seca		Descamación intensa en laminas del cuero cabelludo			

PATOLOGÍA	DEFINICIÓN	FACTORES DE RIESGO	MANIFESTACIONES	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	PREVENCIÓN
QUISTE SEBACEO	Foliculos pilosos obstruidos. Quiste epidermoide.					
NEVUS	Sobrecrecimiento de melanocitos.					
QUELOIDE	Sobrecrecimiento de tejido cicatrizal.					
QUERATOSIS ATÍPICA			Color de la piel, rojizo, mal definido, secas, descamativas.			
NEVUS DISPLÁSICOS	Nevus melanocítico		Bordes irregulares, color rosado a marrón oscuro.			
CARCINOMA BASOCELULAR	Células basales epidérmicas. + Frecuente, - mortal.		Nódulos descamados y ulcerados, queratinización.			
CARCINOMA ESPINOCELULAR						
MELANOMA	Superficial	Pierna (♀) Espalda (♂)	Ulceración y hemorragia en la superficie.	Precoz, biopsia.	Extirpación de la lesión, control de la metástasis.	Prevenir infecciones piel y uñas, evitar bloquear flujo de líquidos, evitar acumulación de sangre en extremidad. Vigilar ejercicio brusco y calor.
	Nodular	Cabeza, cuello, espalda.	Ulceración, hemorragia, costra.			
	Lentigo maligno		Lesión elevada, metástasis.			
	Acrolentiginoso	Raza negra.				
HEMANGIOMA	Tumor vascular benigno		Mácula, papula, telangiectasia, ulceración, sobreinfección, presión zona.			
MALFORMACIONES VASCULARES	Tumor vascular benigno		Mácula, crecimiento vascular, linfático o mixto.			

PATOLOGÍA	DEFINICIÓN	FACTORES DE RIESGO	MANIFESTACIONES	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	PREVENCIÓN
CONTUSIÓN			Dolor, equimosis, hematoma, rotura de vasos sanguíneos.			
HERIDAS	Contusas		Bordes magullados, edema		Vigilar herida, cambiar apósitos, constantes, drenaje estéril y permeable, glicemias controladas en caso de DM, deambulación si es posible, hidratación, dieta, cuidados del alta.	
	Incisas		Longitudinal.			
	Punzantes		Profundas, lesión interna.			
	Quirúrgicas		Puntos, incisiones paralelas.			
QUEMADURAS	Leves			Según: Profundidad, extensión, localización, factores de riesgo asociados.	Limpiar zona afectada, mantener ampollas íntegras, vendar la zona, antitetánica, informar de riesgos y complicaciones.	
	Moderadas				Limpiar la zona, sulfadiazina argéntica (tejidos no granulados), nitrofurazona (tejidos granulados), ingresar.	
ULCERAS POR PRESIÓN	Grado 1	Presión en la piel, cizalla, fricción, humedad, inmovilidad, arrugas en ropa, cateterismos.	Piel íntegra, eritema.		Lavado, crema hidratante, evitar presión.	
	Grado 2		Epidermis y dermis afectada, flictenas.		SF, pomadas, apósito estéril, humedad.	
	Grado 3		Necrosis, afectación subcutánea.		SF, cura húmeda, pomada, desbridar, apósito.	
	Grado 4		Destrucción extensa, necrosis, lesión hasta fascia muscular.		SF, desbridamiento, apósito	