

MANUAL INFORMATIVO

Riesgos laborales de los puestos de trabajo

PREVENCIÓN DE INCENDIOS



Salud Laboral

“ Un objetivo compartido ”



Osakidetza



**EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO**

OSASUN SAI

IDAD

EDICIÓN: 1ª Edición, segunda impresión

TIRADA: 2250 ejemplares
© Osakidetza
Administración de la Comunidad Autónoma del País Vasco

INTERNET: www.osanet.net

I.S.B.N: 978-84-89342-60-1

D.L:

EDITA Osakidetza
Alava, 45
01006 Vitoria-Gasteiz

P.V.P: 6 Euros (IVA incluido)

Presentación

Como complemento al MANUAL INFORMATIVO de los **Riesgos Generales** de los trabajadores en el ámbito sanitario, Osakidetza un nuevo documento para informar a sus trabajadores sobre los **Riesgos Específicos** de su puesto de trabajo.

Con un carácter eminentemente práctico, se describen en el presente documento los **Riesgos Específicos** relacionados con la **PREVENCIÓN DE INCENDIOS**, así como recomendaciones para la prevención de los mismos.

La divulgación de esta información, supone un paso adelante en el compromiso adoptado por Osakidetza para garantizar unas condiciones de trabajo adecuadas e integrar la prevención en nuestros centros de trabajo.

SERVICIO DE PREVENCIÓN.

LA NATURALEZA DEL FUEGO

◆ ¿Qué es el fuego?:

Combustión caracterizada por la emisión de calor, acompañada de humo, llama o ambos a la vez.

◆ ¿Combustión?:

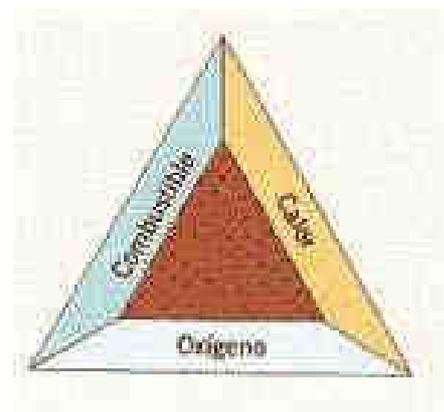
Reacción química de oxidación muy viva en la cual se desprende una gran cantidad de calor.

Proceso de combustión:

Para que una combustión sea posible es necesario la presencia simultanea de:

- ◆ Material combustible.
- ◆ Comburente (normalmente oxígeno).
- ◆ Calor.

TRIÁNGULO DEL FUEGO



Si el triángulo no está completo, el fuego no será posible.

¿ COMO SE PROVOCA UN FUEGO ?

El calor es un tipo de energía, todo fuego comienza por el calor.

1. Para que una combustión se inicie es necesario que el combustible desprenda vapores, esto se consigue mediante calor.
2. Para que la mezcla de vapores combustibles y oxígeno comience a arder se necesita una fuente de ignición: chispa, cigarrillo, etc.

Términos a tener en cuenta:

- ◇ **Punto de inflamación:** temperatura a la cual una sustancia comienza a desprender vapores en cantidad suficiente para mantener la combustión.
- ◇ **Temperatura de ignición o autoinflamación:** es la temperatura a la cual una sustancia empieza a arder espontáneamente.
- ◇ **Límites de inflamabilidad:** límites de concentración de los gases entre los cuales se puede producir la combustión.

AGENTES EXTINTORES MÁS HABITUALES

Dependiendo de la clase de fuego que se quiera sofocar, existe un agente extintor más eficaz.

En su entorno habitual se encuentran los siguientes tipos de agentes extintores:

AGUA:

Encontrará agua en las **Bocas de Incendio equipadas (BIE)**, de uso por personal formado y bomberos.



POLVO POLIVALENTE:

Presente en los extintores portátiles con la identificación ABC, son los más habituales en los centros.



DIÓXIDO DE CARBONO CO2:

Presente en extintores portátiles colocados habitualmente junto a instalaciones, servidores, etc.



◇ **AGUA:**

Por su eficacia y abundancia, es el agente extintor por excelencia.

Encontrará agua en las Bocas de Incendio equipadas, de uso por personal formado y bomberos.

VENTAJAS

- ⇒ Abundante.
- ⇒ Eficaz.

INCONVENIENTES

- ⇒ Conduce la electricidad.
- ⇒ Extiende líquidos inflamables.

Adecuado para fuegos de materiales **sólidos (A)**,
e inadecuado para líquidos (B).



¡CUIDADO!

- ⇒ **No lo utilice en zonas con equipos eléctricos, enchufes, etc.**
- ⇒ **No intente sofocar un fuego de líquidos inflamables, aceite, pinturas, etc, se extenderían las llamas.**

◇ POLVO POLIVALENTE:

Por sus características, es el agente extintor más seguro para su uso.

VENTAJAS

- ⇒ Buen extintor de fuegos de las clases A, B y C.
- ⇒ No es conductor de la electricidad.
- ⇒ No es tóxico.

INCONVENIENTES

- ⇒ Es sucio.
- ⇒ Puede deteriorar los equipos.

Adecuado para todo tipo de fuegos, de materiales **sólidos (A)**, **líquidos (B)**, o sólidos que por el calor puedan pasar al estado líquido: gasolina, aceites, pinturas, etc, **y gases (C)**.



◇ **DIÓXIDO DE CARBONO CO₂:**

Gas incomburente, más pesado que el aire, que se envasa a presión en estado líquido. Cuando sale del recipiente pasa al estado gaseoso produciéndose un rápido enfriamiento.

VENTAJAS

- ⇒ **No conduce la electricidad.**
- ⇒ Es limpio, no causa daños.

INCONVENIENTES

- ⇒ Envase más pesado.
- ⇒ Ineficaz contra brasas.

Adecuado para fuegos de materiales **sólidos (A)** y **líquidos (B)**.



Dirija el flujo de gas con la ayuda de las lanzas.



¡CUIDADO!

El contacto del CO₂ con partes del cuerpo al salir al exterior puede producir quemaduras por frío.

USE EL EXTINTOR CORRECTAMENTE

Mantenga la calma y coja el extintor más próximo.

Coloque el extintor en posición vertical.

Rompa el precinto y retire el seguro.



Asegúrese que funciona.
Apunte hacia la base del fuego.



Cubra la base del
fuego con movimientos
en abanico.



**¡INFORME DE LA SITUACIÓN DE LA
EMERGENCIA A SU RESPONSABLE!**

RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE INCENDIOS.

- ⇒ **Mantenga orden y limpieza** en su lugar de trabajo.
- ⇒ **No fume.**



- ⇒ **No sobrecargue las instalaciones eléctricas**, no improvise conexiones, evite cables desnudos y enchufes múltiples.

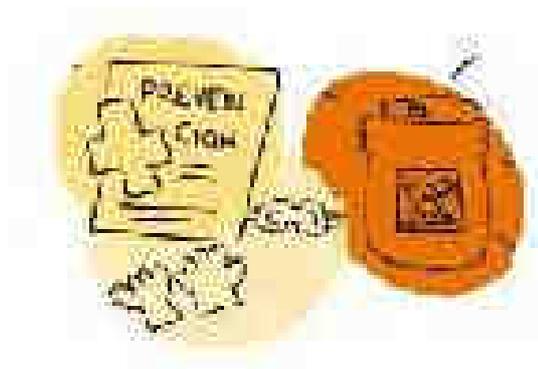


CORRECTO



INCORRECTO

- ⇒ No sitúe materiales combustibles (cartón, papel, etc), próximos a fuentes de calor: hornillos, calefacciones, etc.
- ⇒ Tenga **cuidado al manipular productos químicos** para evitar la acumulación de vapores:
 - ◇ Mantenga los envases perfectamente cerrados.
 - ◇ Durante su uso, ventile los espacios cerrados.
 - ◇ Almacene únicamente las cantidades necesarias.



- ⇒ **Si detecta** en su lugar de trabajo **acumulación de vapores (olor a gas, productos químicos, etc)**, siga las siguientes recomendaciones:
 - ◇ No encienda luces, equipos, etc.
 - ◇ Abra ventanas para ventilar la estancia.
 - ◇ Cierre la entrada de gas, envases de productos químicos, etc.
 - ◇ Informe a su responsable.

PARTICIPE EN EL PLAN DE EVACUACIÓN

ANTE UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA:

CONOZCA SUS FUNCIONES DENTRO DEL PLAN DE EMERGENCIAS

QUIENES SON SUS RESPONSABLES

LOS TELEFONOS DE CONTACTO EN CASO DE EMERGENCIA

LA SECUENCIA DE EVACUACIÓN

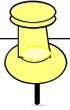
UBICACIÓN DE LAS SALIDAS DE EMERGENCIA Y MEDIOS DE EXTINCIÓN

SU PARTICIPACIÓN DENTRO DEL PLAN DE EVACUACIÓN

¿QUE DEBE RECORDAR ANTE UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA?

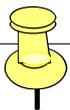


RECOMENDACIONES GENERALES



- ◇ **Mantenga libre el acceso a los medios de extinción y vías de evacuación.**
- ◇ **Informe a su responsable si detecta una situación de emergencia.**
- ◇ **Mantenga la calma en todo momento.**
- ◇ **Utilice los medios de extinción en caso de ser necesario.**
- ◇ **Colabore en el plan de evacuación.**

Y RECUERDE



- ◇ **Un entorno laboral adecuado es aquel donde las normas éticas son la regla básica de actuación.**

INFORMAZIO GIDA

Lanpostuetako lan-arriskuak

SUTEEN PREBENTZIO



Lan Osasuna
“Helburu partekatua”



Osakidetza



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

OSASUN ETA KONTSUMO
SAILA

DEPARTAMENTO DE SANIDAD
Y CONSUMO

EDIZIOA: 2. Edizioa, Maiatza 2011

500 ale
© Osakidetza
Euskal Autonomia Erkidegoko Administrazioa

INTERNET: www.osanet.net

I.S.B.N: 978-84-89342-60-1

D.L: BI-1970-08

EDITATZAILEA: Osakidetza
Araba, 45
01006 Vitoria-Gasteiz

P.S.P: 6 Euro (BEZ barne)

AURKEZPENA

Osasun arloan langileen Arrisku Orokorren INFORMAZIO GIDAREN osagarri, Osakidetzak dokumentu bat sortu du bere langileei euren lanpostuko Arrisku Berezien berri emateko.

Erabat praktikoa da, eta dokumentu horretan **SUTEEN PREBENTZIO** dauden Arrisku Bereziak, eta horiek prebenitzeko gomendioak deskribatzen dira.

Informazio hori hedatzea aurrerapauso bat da Osakidetzak lan-baldintza egokiak bermatzeko eta prebentzioa gure lantokietan sartzeko hartutako konpromisoaren baitan.

PREBENTZIO ZERBITZUA

SUAREN IZAERA

ZER DA SUA?:

Beroa gehi kea,ugarra edo biak batera askatzen dituen konbustioa.

KONBUSTIOA?:

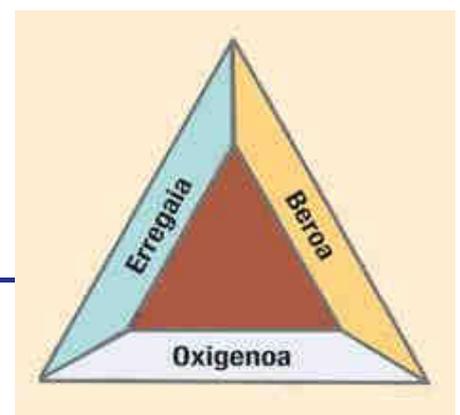
Oso oxidazio biziko erreakzio kimikoa, bero kantitate handia askatzen duena.

Konbustio prozesua:

Konbustioa gertatu ahal izateko, aldi berean elementu hauek behar dira:

- ◇ Erregaia.
- ◇ Erregarria (normalean oxigenoa).
- ◇ Beroa.

SUAREN TRIANGELUA



Triangelua osorik ez badago, ezinezkoa da sua piztea.

NOLA PIZTEN DA SUA?

Beroa energia mota bat da, su oro beroaren eraginez hasten da.

- 1.- Konbustioa hasteko beharrezkoa da erregaiak lurrinak askatzea eta hori beroaren bidez lortzen da.
- 2.- Lurrin erregaien eta oxigenoaren arteko nahasketa sutan hasteko, ignizio-iturri bat behar da: txinparta, zigarroa eta abar.

Kontuan hartzeko terminoak:

- ◇ **Su hartzeko puntua:** substantzia bat konbustioari eusteko behar beste lurrin kantitate askatzen hasten den tenperatura.
- ◇ **Sua pizteko edo autoinflamazioko tenperatura:** substantzia bat berez sutan hasten den tenperatura.
- ◇ **Sukoitasun-mugak:** gasen kontzentrazio mugak zeinen barruan gerta daitekeen konbustioa.

ITZALTZEKO ERAGILERIK OHIKOENAK

Itzali nahi den su-motaren arabera, itzaltzeko eragile eraginkorrago bat erabiltzen da.

Zure eguneroko ingurunean itzaltzeko eragile mota hauek egoten dira:

URA:

Ura sute-aho hornituetan aurkituko duzu, prestatutako pertsonalak eta suhiltzaileek erabiltzekoak.



HAUTS POLIBALENTEA:

ABC identifikazioa duten itzalgailu eramangarrietan dago. Horrelakoak dira Zentro gehienetan daudenak.



KARBONO DIOXIDOA CO2:

Itzalgailu eramangarrietan dago, normalean instalazioen, zerbitzarien ondoan daude.



URA:

Eraginkorra eta ugaria denez, bera da itzaltzeko eragile nagusia.

Ura sute-aho hornituetan aurkituko duzu, prestatutako pertsonalak eta suhiltzaileek erabiltzekoak.

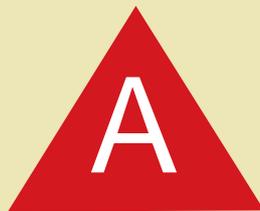
ABANTAILAK

- ⇒ Ugaria.
- ⇒ Eraginkorra.

DESABANTAILAK

- ⇒ Korrante elektrikoa eramaten du.
- ⇒ Likido sukoiak hedatzen ditu.

Material solidoen (A) suteetarako egokia eta likidoetarako (B) desegokia.



KONTUZ!

- ⇒ Ez erabili ekipo elektrikoak, entxufeak eta abar dauden lekuetan.
- ⇒ Ez saiatu likido sukoi, olio, pintura eta abarren suak itzaltzen, sugarrak hedatuko lirateke eta.

HAUTS POLIBALENTEA:

Bere ezaugarriak kontuan hartuta, erabiltzean itzaltzeko eragilerik seguruena da.

ABANTAILAK

- ⇒ A, B eta C motetako suak itzaltzeko eragile ona.
- ⇒ Ez du elektrizitaterik eramaten.
- ⇒ Ez da toxikoa.

DESABANTAILAK

- ⇒ Zikina da.
- ⇒ Ekipoak honda ditzake.

Su mota guztietarako egokia, **materiale solidoetakoak (A)**, **likidoetakoak (B)**, edo beroaren eraginez likido-egoerara pasa daitezkeen solidoetakoak: gasolina, olioak, pinturak eta, abar **eta gasak (C)**.



KARBONO DIOXIDOA CO₂:

Gas erregaitza, airea baino astunagoa, presio bidez ontzi batean likido-egoeran gordetzen dena. Ontzitik ateratzean gas-egoerara pasatzen da berehala hoztuz.

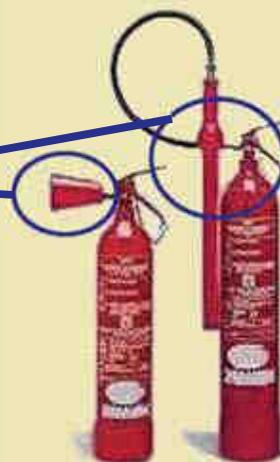
ABANTAILAK

- ⇒ Ez du elektrizitaterik eramaten.
- ⇒ Garbia da, ez du kalterik sortzen.

DESABANTAILAK

- ⇒ Ontzi astunagoa.
- ⇒ Ez da eraginkorra txingarren aurka.

Egokia **material solido (A)** eta **likidoetako (B)** suteetarako.



KONTUZ!

CO₂ kanpoaldera ateratzean gorputzarekin kontaktuan jarritz gero, hotzaren eraginez erredurak sor ditzake.

ERABILI BEHAR BEZALA ITZALGAILU

Jarri itzalgailua
bertikalean.

Apurtu prezintoa eta
kendu aseguru.



Ziurtatu badabilela.



Apuntatu suaren
oinarrirantz.



**EMAN LARRIALDIAREN BERRI
ZURE ARDURADUNARI !!**

SUTEAK PREBENITZEKO GOMENDIOAK

⇒ **Gorde txukun eta garbi zure lantokia.**

⇒ **Ez erre.**



⇒ **Ez gainkargatu instalazio** elektrikoak, ez egin bat-bateko konexiorik, saihestu kable biluziak eta entxufe anizkunak.



ONDO

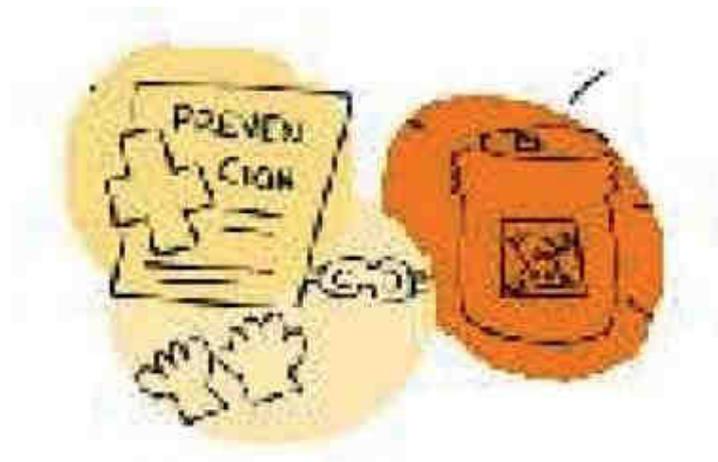


GAIZKI

⇒ Ez ipini material erregairik (kartoia, papera eta abar), bero-iturrietatik hurbil: su txikiak, berogailuak eta abar.

⇒ **Kontuz ibili produktu kimikoak erabiltzean**, lurrunak metatzen saihesteko:

- ◇ Gorde ontziak ondo itxita.
- ◇ Aireztatu leku itxiak, erabiltzen diren bitartean.
- ◇ Biltegiratu beharrezkoak diren kantitateak bakarrik.



⇒ Zure lantokian **lurrunak metatu direla (gas, produktu kimiko eta abarren usaina) nabaritzen baduzu**, bete ondorengo gomendioak:

- ◇ Ez piztu argirik, ekiporik...
- ◇ Zabaldu leihoak lekua aireztatzeko.
- ◇ Itxi gas-sarrera, produktu kimikoetako ontziak eta abar.
- ◇ Jakinarazi zure arduradunari.

PARTE HARTU EBAKUAZIO-PLANEAN

LARRIALDI-EGOERA BATEN AURREAN:

EZAGUTU ZURE FUNTZIOAK LARRIALDI- PLANAREN BARRUAN

NORTZUK DIRA
ARDURADUNAK

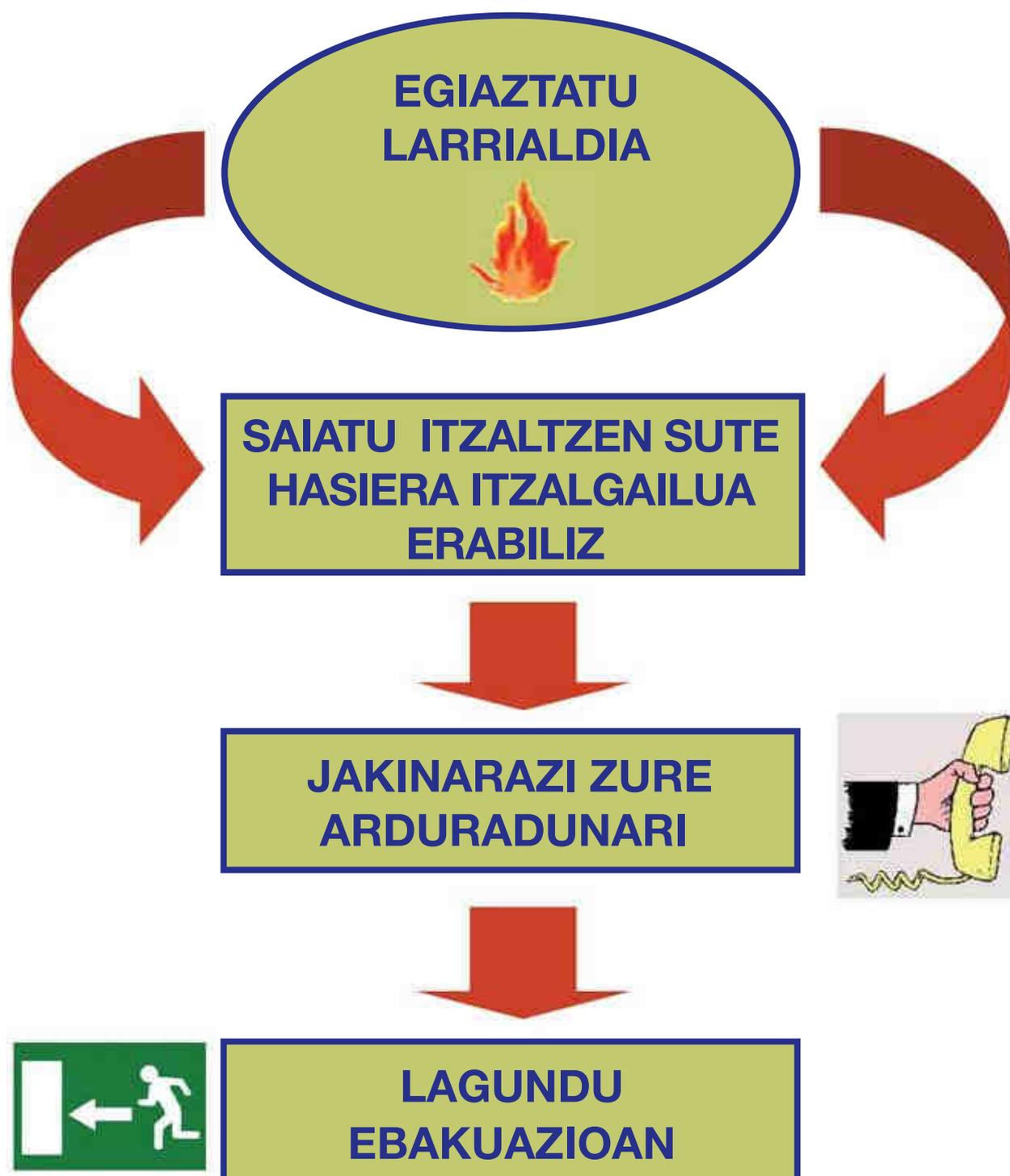
HARREMANETARAKO
TELEFONOAK
LARRIALDI-EGOERAN

EBAKUAZIO-
SEKUENTZIA

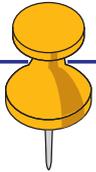
LARRIALDIETAKO IRTEERA
ETA ITZALTZEKO BIDEEN
KOKAPENA

ZURE PARTAIDETZA
EBAKUAZIO-
PLANEAN

ZER GOGORATU BEHAR DUZU LARRIALDI-EGOERA BATEN AURREAN?

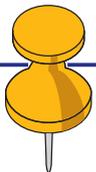


GOMENDIO OROKORRAK



- ◇ **Ez oztopatu itzaltzeko tresna eta ebakutzeko bideetara iristeko moduak.**
- ◇ **Jakinarazi zure arduradunari larrialdi-egoera detektatzen baduzu.**
- ◇ **Egon lasai une oro.**
- ◇ **Erabili sua itzaltzeko tresnak beharrezkoa bada.**
- ◇ **Lagundu ebakuazio-planean.**

ETA GOGORATU



- ◇ **Arau etikoak jardueraren oinarrizko erregela bilakatzen direneko lan-ingurunea**